**Comité du Val d'Oise de Judo et D.A.**

*FEDERATION FRANÇAISE DE JUDO*
*JUJITSU, KENDO, IAÏDO, CHANBARA, JODO, NAGINATA, KYUDO*

*« Fier d'être judoka ! »*

*« Ensemble, on voit plus loin ! »*

# Entrainement benjamins et minimes

## Mercredi 5 février 2025

**19h45-21h15**

**(Accueil à partir de 18h30)**

*DOJO Régional, 1 rue Alexandre Dumas*
*Herblay*

*Sous la direction technique de* **Lucie DECOSSE**

***Championne olympique en 2012***
***Championne du Monde en 2005 (-63 kg), 2010 et 2011 (-70 kg)***
***Championne d'Europe en 2002, 2007 et 2008 (-63 kg) et 2009 (-70 kg)***
*7 victoires au tournoi de Paris*



Ouvert aux **Benjamines et *Mimines***
Licenciés et titulaires d'un certificat médical en règle
Pour la saison en cours

*1 rue Alexandre Dumas – 95220 HERBLAY SUR SEINE – TEL : 01 34 50 13 13*
*Site Internet : comite95judo.com – Courriel : comitejudo95@orange.fr*