Comité du Val d'Oise de Judo et D.A.

FEDERATION FRANÇAISE DE JUDO
JUJITSU, KENDO, IAÏDO, CHANBARA, JODO, NAGINATA, KYUDO

« Fier d'être judoka ! »

« Ensemble, on voit plus loin ! »

Championnat individuel du Val d'Oise
Juniors M/F 1ère division

samedi 10 janvier 2026

DOJO RÉGIONAL 1 rue Alexandre Dumas 95220 Herblay s/ Seine

Pesée 1 : 12h30/13h00

Masculins : M-55 M-60 M-66 M-73 M-81

Pesée 2 : 15h15/15h45

Féminines : F -44 F-48 F-52 F-57 F-63 F-70 F-78 F+78

Masculins : M-90 M-100 M+100

Infos Compétition

□ **années** = *2006 – 2007 – 2008 [+ Cadet(te)s 2ème et 3ème année né(e)s en 2009 et 2010]*
□ **grade minimum** = *verte*
Application de l'arbitrage FFJDA
*Conditions de participation selon la **RÉGLEMENTATION FFJDA** en vigueur pour cette catégorie d'âge (voir textes officiels)*
□ **temps de combat** = *4 minutes – avantage décisif (récupération : 10 minutes obligatoires entre 2 combats)*
□ **Relation grade-championnat =** oui

□ ***Quotas 95** pour le niveau Ile de France : **5 qualifiés** par catégorie de poids*

Rappel des sélections :

Championnat du Val d'Oise – 10 janvier 2026 → Championnat Ile de France – 15/03/2026 → Championnat de France – 24/05/2026



INSCRIPTION OBLIGATOIRE des judokas par leur club sur L'EXTRANET FEDERAL

avant le : *vendredi 09/01/2026 minuit*

1 rue Alexandre Dumas – 95220 HERBLAY SUR SEINE – TEL : 01 34 50 13 13
Site Internet : comite95judo.com – Courriel : comitejudo95@orange.fr