Comité du Val d'Oise de Judo et D.A.

FEDERATION FRANÇAISE DE JUDO
JUJITSU, KENDO, IAÏDO, CHANBARA, JODO, NAGINATA, KYUDO

« Fier d'être judoka ! »

« Ensemble, on voit plus loin ! »

Championnat individuel du Val d'Oise Séniors M/F 1ère division

samedi 17 janvier 2026

DOJO RÉGIONAL 1 rue Alexandre Dumas 95220 Herblay s/ Seine

Pesée 1 : 12h30/13h00

Masculins : M-60 M-66 M-73 M-81 M-90 M-100 M+100

Pesée 2 : 15h30/16h00

Féminines : F-48 F-52 F-57 F-63 F-70 F-78 F+78

Infos Compétition

□ **années** = *2009 et avant*
□ **grade minimum** = *verte*
Application de l'arbitrage FFJDA
Conditions de participation selon la ***RÉGLEMENTATION FFJDA*** *en vigueur pour cette catégorie d'âge (voir textes officiels)*
□ **temps de combat** = *4 minutes – avantage décisif (récupération : 10 minutes obligatoires entre 2 combats*
□ **Relation grade-championnat =** oui

□ ***Quotas 95*** *pour le niveau Ile de France :* ***5 qualifiés*** *par catégorie de poids*

Rappel des sélections :

Championnat du Val d'Oise 17 janvier 2026 → Championnat Ile de France 19/04/2026 → Championnat de France



INSCRIPTION OBLIGATOIRE des judokas par leur club sur L'EXTRANET FEDERAL

avant le : *vendredi 16/01/2026 minuit*

1 rue Alexandre Dumas – 95220 HERBLAY SUR SEINE – TEL : 01 34 50 13 13
Site Internet : comite95judo.com – Courriel : comitejudo95@orange.fr