Comité du Val d'Oise de Judo et D.A.

FEDERATION FRANÇAISE DE JUDO
JUJITSU, KENDO, IAÏDO, CHANBARA, JODO, NAGINATA, KYUDO

« Fier d'être judoka ! »

« Ensemble, on voit plus loin ! »

Coupe du Val d'Oise Séniors 3ème Division

samedi 17 mai 2025

DOJO RÉGIONAL 1 rue Alexandre Dumas 95220 Herblay s/ Seine

Pesée unique : 13h00/13h30

Masculins :	M-60	M-66	M-73	M-81	M-90	M-100	M+100
Féminines :	F-48	F-52	F-57	F-63	F-70	F-78	F+78

Infos Compétition

□ **années** = *2008 et avant* □ **grade minimum** = *ceinture verte*

Application de l'arbitrage FFJDA □ **temps de combat** = *3 minutes*

*Conditions de participation selon la **RÉGLEMENTATION FFJDA** en vigueur pour cette catégorie d'âge (voir textes officiels)*

Compétition strictement réservée aux judokas NON QUALIFIES au
CHAMPIONNAT DE FRANCE 1ère et 2ème divisions Séniors M/F 2025.

Rappel de la sélection pour le niveau supérieur concernant cette compétition :

► le 1er de chaque catégorie ⟶ ***Championnat de France Séniors 3D*** = **1er juin 2025** à INJ (Paris)



INSCRIPTION OBLIGATOIRE des judokas par leur club sur L'EXTRANET FEDERAL avant le :

vendredi 16/05/2025 inclus

1 rue Alexandre Dumas – 95220 HERBLAY SUR SEINE – TEL : 01 34 50 13 13
Site Internet : comite95judo.com – Courriel : comitejudo95@orange.fr