Comité du Val d'Oise de Judo et D.A.

FEDERATION FRANÇAISE DE JUDO
JUJITSU, KENDO, IAÏDO, CHANBARA, JODO, NAGINATA, KYUDO

« Fier d'être judoka ! » *«*
Ensemble, on voit plus loin ! »

Entrainements départementaux Benjamins/Minimes
Saison 2025/2026

Dojo Départemental d'Herblay
19h45 à 21h15

- Mercredi 1er octobre 2025
- Mercredi 5 novembre 2025
- Mercredi 3 décembre 2025
- Mercredi 7 janvier 2026
- Mercredi 4 février 2026
- Mercredi 4 mars 2026
- Mercredi 1er avril 2026
- Mercredi 6 mai 2026

Stages : 9h30 à 16h30

23 et 24 octobre 2025
26 et 27 février 2026
23 et 24 avril 2026

Progressons ensemble !!

1 rue Alexandre Dumas _ 95220 HERBLAY SUR SEINE _ TEL : 01 34 50 13 13
Site Internet : comite95judo.com _ Courriel : comitejudo95@orange.fr